

Princípios de Psicologia Aplicada

Correntes psicológicas

Gestaltismo:

Seu objeto de estudo é o homem entendido enquanto uma consciência, em outras palavras, o estudo da experiência imediata do organismo total. Dizendo de outra forma, do comportamento, desde que considerando as condições que alteram a percepção do estímulo.

Princípios de Psicologia Aplicada

A percepção é o ponto de partida e tema central desta teoria.

Experimentos com a percepção levaram os teóricos da *gestalt* a afirmar que se há relação de causa e efeito entre um estímulo e a resposta (teoria behaviorista), é porque, entre o estímulo que o meio fornece e a resposta do indivíduo, encontra-se o processo de percepção.

O que o indivíduo percebe e como percebe são dados importantes para a compreensão do comportamento humano.

A nível da percepção, partimos do todo para observar suas partes. Estas partes sempre estão (dada nossa percepção) relacionadas entre si.

Para saber mais sobre essa teoria, veja:

Autores importantes: Köhler, Wertheimer, Kurt Lewin

Princípios de Psicologia Aplicada

Correntes psicológicas

Behaviorismo:

Seu objeto de estudo é o comportamento humano
Visa prever e controlar o comportamento

Processo de aprendizagem como decorrência de condicionamento determinado exclusivamente por fatores ambientais (Watson) ou tanto por fatores do ambiente como por características genéticas e pelo repertório comportamental desenvolvido durante a história de cada indivíduo (Skinner).

Princípios de Psicologia Aplicada

Teoria do reforço – pode ser reforço positivo ou negativo

Reforço positivo: aumentam as chances da ocorrência do comportamento em razão da apresentação de um estímulo agradável (recompensa)

Ex: comportamento seguido de consequência satisfatória comportamento reforçado, tendendo a repetição.

Reforço negativo: aumentam as chances da ocorrência do comportamento em razão da retirada de um estímulo desagradável

Ex: a fim de tentar logo extinguir uma situação desagradável (odor ruim em dado ambiente) nos comportamos (realizamos rapidamente o que tínhamos para fazer no local) a fim de retirar esse estímulo (sair dali)

Princípios de Psicologia Aplicada

Além do reforço, salientamos outros 2 princípios do condicionamento:

Punição – operação através da qual o comportamento emitido se torna menos provável em razão das consequências obtidas. Visa reduzir a tendência do indivíduo a comportar-se de certa forma; A punição pode ocorrer apresentando ao indivíduo um estímulo aversivo (punição positiva) ou retirando um estímulo desejado (punição negativa).

Extinção – uma resposta aumenta a probabilidade de ocorrer quando é reforçada. Quando o reforço é suspenso, dá-se a extinção. Ex: se as suas aulas iniciam sempre com atraso, seu comportamento de chegar no horário, com o tempo, será extinto.

O behaviorismo é empregado na publicidade (estímulos reforçadores e aversivos); nas empresas (estratégias de aumento da produtividade e da satisfação de funcionários e clientes); na educação familiar (efeito de práticas educativas) etc

Autores importantes: Watson, Skinner

Princípios de Psicologia Aplicada

Correntes psicológicas

Psicanálise:

Seu objeto de estudo é o funcionamento da vida psíquica, com ênfase nos processos Inconscientes.

Caracteriza-se por ser um método de investigação da vida psíquica do indivíduo, uma teoria sobre o funcionamento do psiquismo e uma prática clínica.

Princípios de Psicologia Aplicada

Antes de propor o método psicanalítico, Freud passa pelo exercício da hipnose e do método catártico.

Na hipnose há a modificação transitória e artificial do estado de consciência, provocada pela sugestão do hipnotizador;

Na catarse ocorre a revivência da situação traumática liberando o afeto esquecido a fim de restituir ao sujeito a sua condição anterior ao trauma.

Abandonou a hipnose, porque nem todos pacientes se prestavam a ser hipnotizados; abandonou a condução direta e sistemática através de série de perguntas e, - acatando a sugestão de uma paciente – passou a seguir a fala desordenada do paciente (associação livre ou método psicanalítico), dessa forma, conhecendo realmente o funcionamento psíquico e a possibilidade de “cura”.

Autores importantes: Freud, Klein, Winnicott, Lacan

Arlete Petry

Princípios de Psicologia Aplicada

Bibliografia:

BOCK, Ana Mercês Bahia et alli. *Psicologias: uma introdução ao estudo de psicologia*. São Paulo: Saraiva, 2009.

LISBOA, Carolina e STOLZMANN, Marianne M. *Conceitos, Teorias e Discussões Atuais em Psicologia*. Feevale: Novo Hamburgo, 2004.